

AUTOR: Thais de Rezende Bessa Guerra, Instituto de Nutrição do Cérebro e Coração; Leivys Henrique Silva Santos, Universidade Federal Fluminense; Ana Carla Dantas Cavalcanti, Universidade Federal Fluminense; Evandro Tinoco Mesquita, Universidade Federal Fluminense; Mauro Victor Mendlovicz; Universidade Federal Fluminense.

ID: 57363- PSQUIATRIA NUTRICIONAL: CONSUMO DIETÉTICO DE TRIPTOFANO ASSOCIADO À DEPRESSÃO EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA



Óbitos por IC no Brasil: 24.453

Óbitos por IC na Região Sudeste 11.643

Objetivo: Investigar a correlação do consumo dietético de triptofano com nível de depressão em pacientes com insuficiência cardíaca crônica.

Metodologia

	<p>Participantes: Pacientes em acompanhamento interdisciplinar em uma clínica especializada de IC Diagnóstico médico de IC independente da etiologia Fração de ejeção normal ou diminuída Maiores de 18 anos com classes funcionais I-III NYHA Pacientes sem sequelas neurológicas cognitivas</p>
	<p>Tipo de estudo: Transversal Período: abril a outubro de 2014 Tamanho Amostral: 55 pacientes Aspectos éticos: Aprovação do Comitê de ética do HUAP/UFF 630.078.</p>
	<p>Variáveis de Resposta: Desfecho primário: Níveis de depressão Desfechos secundários: Consumo dietético</p>
	<p>Protocolo da pesquisa: Consulta multiprofissional Questionário de depressão de Beck II Inquérito recordatório alimentar de 24 horas</p>
	<p>Métodos Estatísticos: As variáveis contínuas: média e desvio padrão para aquelas com distribuição simétrica e mediana e intervalo interquartil para as assimétricas. As variáveis categóricas: números absolutos e percentuais. A correlação foi verificada por Pearson. Um $p < 0,05$ bicaudal foi considerado estatisticamente significativo.</p>

Resultados

Variáveis (n=55)	Média/ DP	%
Sexo Masculino	-	55
Idade	62,9 ± 12,9 anos	-
Estado civil: casado	-	88
Ensino Fundamental Incompleto	-	40,5
Renda familiar 1-2 Sal. Mínimo	-	75
Classe Funcional III (NYHA)	-	38
Sobrepeso	-	84
Hias	-	90
Diabéticos	-	53
Níveis Depressão		
Leve	-	20
Moderada	-	36
Severa	-	4

Variáveis (n=55)	Média/ DP	%
Kcal/dia	2.665,81±677,09	-
Sódio (g/dia)	6,8±0,15	-
Triptofano (mg/dia)	0,35±0,03	-
Carboidratos	-	70
Lipídeos	-	40
Proteína	-	8,8

A correlação entre o consumo alimentar de triptofano e o nível de depressão $r=0,67$, mas não apresentou significância estatística ($p=0,771$).

Considerações Finais

Pacientes com IC apresentaram elevado consumo calórico a partir de carboidratos simples, lipídeos e sódio, baixo consumo de proteínas e triptofano. Parece que existe relação moderada positiva entre o consumo alimentar de triptofano e o nível de depressão. No entanto, nesta amostra preliminar não foi possível detectar significância estatística. Sendo necessária uma amostra maior