

**AUTORAS:** Tamira Guilherme Rocha Negrão (Faculdade de Medicina (Cardiologia) – UFRJ), Bianca da Silva Oliveira (Faculdade de Medicina (Cardiologia) – UFRJ), Luciana Nicolau Aranha (Faculdade de Medicina (Cardiologia) – UFRJ), Paula Cristina Moreira dos Santos (Faculdade de Medicina (Cardiologia) – UFRJ), Gláucia Maria Moraes de Oliveira (Faculdade de Medicina (Cardiologia) – UFRJ) e Glorimar Rosa (Faculdade de Medicina (Cardiologia) – UFRJ).

## ID 57183 - AVALIAÇÃO DE PERFIL LÍPIDICO E DO 8- ISOPROSTANO SÉRICO EM INDIVÍDUOS ADEPTOS ÀS DIETAS VEGETARIANAS: UM ESTUDO PILOTO.

### INTRODUÇÃO

As dietas vegetarianas foram relacionadas a prevenção e tratamento de doenças cardiovasculares (DCV) por diversos mecanismos. Quando conduzidas de forma adequada, as dietas vegetarianas são ricas em compostos antioxidantes, os quais estão associados com a redução da peroxidação lipídica e estresse oxidativo, que auxiliam na prevenção das DCV.

### OBJETIVO

Avaliar o perfil lipídico e estado de peroxidação lipídica em indivíduos adeptos às dietas vegetarianas.

### METODOLOGIA

Estudo piloto com adultos (20 a 59 anos), de ambos os sexos, adeptos por no mínimo 6 meses a dieta vegana, ovolactovegetariana e onívora. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em pesquisa CEP) do Hospital Universitário Clementino Fraga Filho da Universidade Federal do Rio de Janeiro (HUCFF/UFRJ) no dia 07/07/2018 sob o número CAAE 89033118.1.0000.5257. Os voluntários foram submetidos a avaliação da composição corporal por bioimpedância tetrapolar e avaliação do grau de atividade física pelo Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ). As medições do perfil lipídico (Triglicerídios, colesterol total e frações) foram realizadas por método automatizado (BioSystems). As concentrações plasmáticas de 8- isoprostanos foram realizadas pelo método ELISA. Foi empregado teste ANOVA do pacote estatístico SPSS v25, considerando-se significativo  $p < 5\%$ .

### RESULTADOS

Foram avaliados 30 indivíduos, sendo 7 veganos (37,9 ± 13,7 anos, 66,6% mulheres); 12 ovolactovegetarianos (idade 37,9 ± 13,7, 66,6% mulheres) e 11 onívoros (38,5 ± 10,3 anos, 54,5% mulheres). Os veganos e onívoros foram classificados predominantemente como ativos (54,5% em ambos os grupos), e os ovolactovegetarianos como irregularmente ativos. A avaliação nutricional e pressão arterial sistêmica não evidenciou diferenças significativas. No que tange os parâmetros bioquímicos, observou-se diferença significativa nos valores de isoprostanos entre os grupos, tendendo para médias mais altas nos veganos e ovolactovegetarianos.

### CONCLUSÃO

Observou-se um aumento do estado de peroxidação lipídica (marcado pelas dosagens de isoprostanos) em vegetarianos quando comparado a indivíduos onívoros. Uma hipótese seria o consumo aumentado de alimentos ultraprocessados nesta população.

**Tabela 1: Comparação da avaliação nutricional e pressão arterial sistêmica entre os grupos estudados.**

	Onívoros (n=11)	ovolactovegetarianos (n=12)	Veganos (n= 7)	p valor
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	25,73 ± 3,95	23,97 ± 4,55	23,34 ± 3,53	0,432
Perímetro do pescoço (cm)	35,73 ± 2,69	33,5 ± 3,38	33,64 ± 3,66	0,220
Razão cintura/quadril	0,81 ± 0,08	0,73 ± 0,07	0,74 ± 0,04	0,111
Razão cintura/estatura	0,5 ± 0,06	0,47 ± 0,07	0,45 ± 0,03	0,241
Massa magra (%)	75,19 ± 9,03	75,91 ± 7,8	68,4 ± 13,06	0,241
Massa gorda (%)	24,25 ± 9,05	24,09 ± 7,8	27,01 ± 3,42	0,689
PAS (mmHg)	112 ± 8,72	110 ± 12,06	114,29 ± 9,76	0,688
PAD (mmHg)	74,55 ± 6,5	74,1 ± 6,69	70 ± 0	0,239

Teste ANOVA  $p < 0,05$  (diferença entre os grupos). Valores expressos em média e desvio padrão.

**Tabela 2. Comparação parâmetros bioquímicos entre os grupos**

	Onívoros (n=11)	ovolactovegetarianos (n=12)	Veganos (n= 7)	p valor
Glicose (mg/dL)	74,09 ± 5,97	76,58 ± 8,93	77,29 ± 8,73	0,650
Colesterol Total (mg/dL)	203,91 ± 44,08	156,5 ± 40,32	185,71 ± 58,62	0,063
HDL (mg/dL)	55,09 ± 11,84	50,92 ± 10,99	54 ± 15,84	0,716
LDL (mg/dL)	130,45 ± 40	88,25 ± 35,2	109,14 ± 41,5	0,046
VLDL (mg/dL)	18,64 ± 4,27	17,33 ± 9,53	22,86 ± 11,73	0,406
Triglicerídeos (mg/dL)	92 ± 23,29	86,33 ± 47,32	113,57 ± 59,30	0,418
ICAST1	3,81 ± 0,93	3,12 ± 1,22	3,44 ± 1,01	0,318
ICAST2	2,46 ± 0,86	1,82 ± 0,96	2,10 ± 0,66	0,220
Isoprostanos (pg/mL)	39,87 ± 28,89	67,38 ± 26,84	80,29 ± 45,74	0,037

Teste ANOVA  $p < 0,05$  (diferença entre os grupos). Valores expressos em média e desvio padrão.