

AUTOR: Alice Pereira Duque ^{1,2} (INC/UERJ). **CO-AUTORES:** Fernando Gomes de Jesus ^{1,3}; Alessandra Silva Maia Lins ^{1,3}; Isadora Motta Barbosa ¹; Christiane Fernandes da Silva Araújo ¹; Ilana de Castro Scheiner Nogueira ¹; Ana Carolina de Azevedo Carvalho ¹; Grazielle Vilas Bôas Huguenin ¹; Mauro Felipe Felix Mediano ¹; Andrea Rocha De Lorenzo ¹; Luiz Fernando Rodrigues Junior ^{1,3}

1 - Instituto Nacional de Cardiologia (INC); **2** – Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ); **3** – Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO).

57307 – Obesidade de Peso Normal predispõe à Dislipidemia Aterogênica (IMC sem Percentual de Gordura é Insuficiente como Marcador de Risco Cardiovascular?)

INTRODUÇÃO

O aumento do percentual de gordura corporal (%GC) associa-se a maior risco cardiovascular (CV). Recentemente, indivíduos eutróficos com alto %GC tem sido classificados como obesos de peso normal (OBPN)¹. Avaliar a prevalência de dislipidemia aterogênica e demais alterações metabólicas nesse perfil permitiria identificar aumento do risco CV mesmo em indivíduos eutróficos.

METODOLOGIA

Desenho do Estudo: Estudo Transversal

Definição da Exposição: Obesidade de Peso Normal

Definição do Desfecho: Dislipidemia Aterogênica



176

Critérios de Inclusão: ≥ 18 anos; IMC: 18,5-24,9 Kg/m²

Critérios de Exclusão: gestantes/lactantes; IMC ≥ 25Kg/m².

funcionários

Bioimpedância InBody 720

(%GC e AGV)



Categorização do %GC ¹

M: 20-39a (≤32,9), 40-59a(≤33,9), 60-79a (≤35,9)

H: 20-39a(≤19,9), 40-59a(≤21,9), 60-79a(≤24,9)

Coleta de Sangue (12h de jejum):

Glicemia; Triglicerídeos (TG), Colesterol total (CT); Frações (LDL e HDL) e Proteína C-Reativa (PCR).

Pressão Arterial

Pressão Sistólica (PS)
Pressão Diastólica (PD)
*Após repouso

Antropometria

Perímetro de Cintura
Perímetro de Quadril
Perímetro de Pescoço

Análise estatística: Mann-Whitney e teste qui-quadrado (χ^2).
P<0,05. CAAE:96222718.7.0000.5272.

RESULTADOS

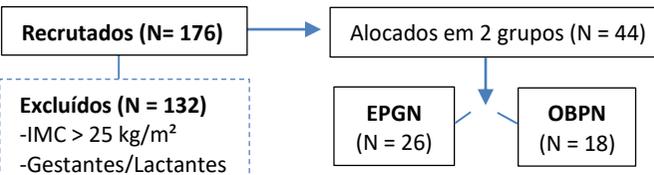


Tabela 1. Caracterização da amostra

Variáveis	EPGN (N=26) Média ± DP	OPBN (N=18) Média ± DP	Total (N=44) Média ± DP
Idade (anos)	43,2 ± 11,4	44,3 ± 14,5	43,7 ± 12,6
Sexo Fem. N (%)	19 (79,2%)	5 (20,8%)	24 (54,54%)
Sexo Masc. N (%)	7 (35%)	13 (65%)	20 (45,45%)
Peso (Kg)	62,8 ± 10,2	69,9 ± 11,7	65,7 ± 11,1
Altura (cm)	1,65 ± 0,1	1,71 ± 0,2	1,68 ± 0,1
IMC (Kg/m ²)	22,6 ± 1,4	23,4 ± 1,0	23,0 ± 1,3

Tabela 2. Parâmetros pressóricos e antropométricos

Variáveis	EPGN (N=26) Média ± DP	OPBN (N=18) Média ± DP	P - VALOR
PA sistólica (mmHg)	115,8 ± 12,1	124,2 ± 12,7	0,031
PA diastólica (mmHg)	74,8 ± 9,2	80,1 ± 7,5	0,051
Perim. Cintura (cm)	77,2 ± 6,3	85,5 ± 7,63	0,001
Perim. Quadril (cm)	97,5 ± 5,8	102,4 ± 6,6	0,027
Perim. Pescoço (cm)	33,9 ± 3,0	36,8 ± 3,0	0,004

Tabela 3. Parâmetros bioquímicos

Variáveis	EPGN (N=26) Média ± DP	OPBN (N=18) Média ± DP	P - VALOR
Glicose (mg/dL)	86,5 ± 9,8	88,5 ± 7,1	0,370
Glicose N (%)	2 (7,7%)	1 (5,5%)	0,782
Triglicerídeos (mg/dL)	75,4 ± 24,4	123,8 ± 47,8	0,001
Triglicerídeos N (%)	0 (0%)	4 (22,2%)	0,012
Colest. Total (mg/dL)	172,0 ± 32,9	193,2 ± 32,6	0,021
Colest. HDL (mg/dL)	61,3 ± 18,2	48,3 ± 18,0	0,015
Colest. HDL N (%)	8 (30,7%)	11 (61,1%)	0,046
Colest. LDL (mg/dL)	111,3 ± 30,6	142,7 ± 37,0	0,003
PCR (mg/dL)	0,15 ± 0,36	0,24 ± 0,56	0,569
PCR N (%)	1 (3,8%)	1 (5,8%)	0,757

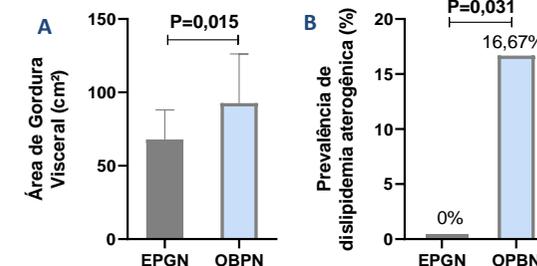


Figura 1. Área de Gordura Visceral (A) e Prevalência de dislipidemia aterogênica (B).

CONCLUSÃO

Os OBPN possuem alterações metabólicas que cursam com aumento de TG e redução de HDL, apesar do IMC normal, predispondo à dislipidemia aterogênica.

APOIO:

Referência: 1 - Kosmala W et al. Left ventricular function impairment in patients with normal-weight obesity: contribution of abdominal fat deposition, profibrotic state, reduced insulin sensitivity, and proinflammatory activation. Circ Cardiovasc Imaging. 2012;5(3):349-356.

