

# Comparação entre Bio-banding e a Idade cronológica na categorização da Capacidade aeróbia entre futebolistas juvenis de alta performance

MARCELO R FACIO, GABRIEL ESPINOSA, GABRIEL MORAES, FERNANDA DOMECH, AMANDA MONTEIRO, CHRISTIANE S PRADO, BEATRIZ FONSECA, JULIANA MORAES, FELIPE S MANZANO e FABRICIO BRAGA DA SILVA.

## Fundamentos

As diferenças individuais em tamanho, status de maturidade, função e comportamento entre jovens da mesma faixa etária (FE) têm sido uma preocupação no agrupamento para o esporte. O “Bio-banding” (BB) é uma tentativa recente de acomodar a variação associada à maturidade entre os jovens. A utilidade potencial é determinar cargas de treinamento apropriadas, contribuir na prevenção de lesões e avaliação de condicionamento físico especificamente durante o intervalo de crescimento puberal.

## Objetivos

**Objetivos:** Comparar ranqueamento de capacidade aeróbica (CA) de atletas juvenis de futebol (AJF) utilizando BB e FE.

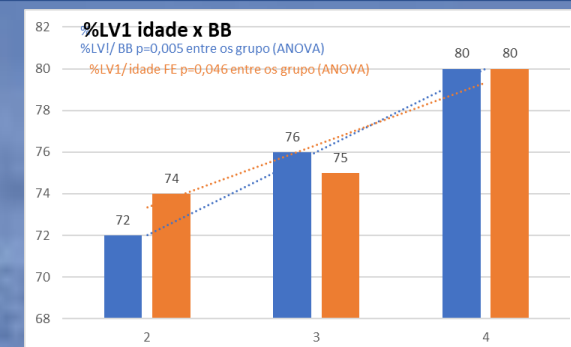
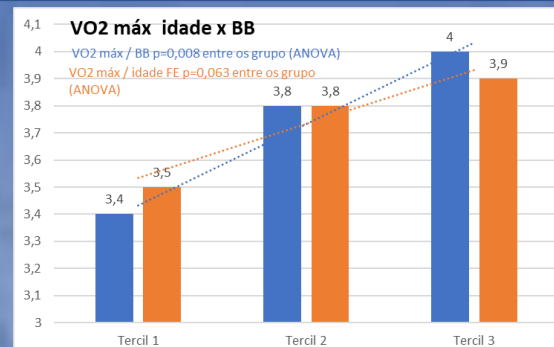
## Materiais e Métodos

AJF masculinos da primeira divisão do futebol brasileiro foram avaliados em uma bateria de testes de aptidão física. Para medida de capacidade aeróbica utilizou-se o VO2 de pico (L/min) e o %VO2 no primeiro limiar ventilatório (LV1), ambos obtidos em teste cardiopulmonar do exercício em esteira. Os dados foram categorizados em tercís de BB (BB1, BB2 e BB3) e FE (FE1, FE2 e FE3). Os grupos foram comparados entre si pela ANOVA e por teste de linearidade.

## Resultados

Foram analisados 22 AJF (16,3± 1,5 anos .A média do BB 97,4±2,2 (92,5-99,67). O ranqueamento por BB mudou de categoria 5/22(22,7%) dos AJF, elevando 3(13,6%) e rebaixando 2(9,1%) Com relação ao VO2 os resultados comparativos entre classificação por BB e FE são apresentados na figura 1. p=0,005 para diferença entre os grupos; p=0,029 linearidade e p=0,207 para desvio de linearidade no BB); e (p=0,063 para diferença entre os grupos; p=0,058 linearidade e p=0,503 para desvio de linearidade na FE).

A figura 2 compara %LV1 classificado por BB e FE (p=0,008 para diferença entre os grupos; p=0,002 linearidade e p=0,958 para desvio de linearidade no BB); (p=0,046 para diferença entre os grupos; p=0,021 linearidade e p=0,346 para desvio de linearidade na FE).



## Conclusão

O ranqueamento do BB permitiu uma classificação mais harmônica da CA entre atletas juvenis de futebol. Categorias baseadas em BB, sobretudo em fases mais tenras da vida desportiva podem favorecer o desenvolvimento do atleta