

Jorge Henrique Paiter Nascimento^{1,2}, Thiago Moreira Bastos da Silva², Barbara Ferreira da Silva Mendes¹, Fernanda Henriques Pinto¹, Suzana Andressa Morais de Paula¹, Fernanda Izabel Heckert¹, Bruno Ferraz de Oliveira Gomes^{1,2}, João Luiz Fernandes Petriz¹ e Glaucia Maria Moraes de Oliveira².

¹Hospital Barra D'Or / ²Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ)

57154 – Hemoglobina na admissão hospitalar: um indicador prognóstico em síndrome coronariana aguda (SCA).

Introdução. Os sangramentos maiores abrangem variações de hemoglobina (ΔHb) $\geq 3\text{-}5$ g/dL, a depender da classificação adotada, e estão associados a pior prognóstico na SCA. No entanto, um estudo mais recente demonstrou que a cada incremento unitário ao ΔHb já há impacto em mortalidade.

Objetivo. Identificar variáveis clínicas e laboratoriais determinantes à redução de hemoglobina (Hb) em pacientes internados por SCA.

Método. Estudo retrospectivo que incluiu pacientes hospitalizados por SCA de setembro de 2011 a janeiro de 2016. Todas as medidas de Hb foram pesquisadas e a sua variação assim estabelecida. Associação entre redução de Hb e variáveis clínicas e laboratoriais avaliadas por análise univariada através de teste χ^2 ou teste T de Student. Identificação de variáveis independentes exposta em árvore de classificação.

Resultados. 585 pacientes admitidos por angina instável (18,3%), IAMSSST (51%) e IAMCSST (30,7%). Média de idade 64 anos $\pm 12,78$ e 69,3% mulheres. Coronariografia e angioplastia foram realizadas, respectivamente, em 51% e 46,9% da amostra. Análise por árvore de classificação mostra a Hb de admissão como fator determinante para $\Delta\text{Hb} \geq 1$ g/dL. Escore CRUSADE > 28 pontos e diabetes destacaram-se como fatores, respectivamente, para os grupos com Hb de admissão inferior a 13,9 g/dL e 14-15,4 g/dL.

Conclusão. A Hb de admissão é um fator determinante ao desenvolvimento de redução de sua própria taxa e, portanto, um relevante indicador prognóstico. O escore CRUSADE destacou-se na população que já possui anemia e o diabetes naquela com taxas intermediárias de Hb.

