

AUTOR: Priscila dos Santos G. Olivares (UFRJ); CO-ATUTORES: Glauca Maria Moraes de Oliveira (UFRJ); Glorimar Rosa (UFRJ); Bianca da Silva Oliveira (UFRJ); Paula Cristina Moreira Dos Santos (UFRJ)

## ID: 57145 - PREVALÊNCIA E CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE FENÓTIPOS METABÓLICOS EM ADULTOS

### INTRODUÇÃO

Variações do metabolismo em indivíduos com IMC semelhante, são chamadas, fenótipos metabólicos, sendo importante identificar indivíduos com fenótipo metabolicamente saudável ou não saudável para seleção da intervenção terapêutica apropriada.

### OBJETIVO

Avaliar a prevalência e as características clínicas de diferentes fenótipos metabólicos em adultos.

### MÉTODOS

Estudo transversal realizado com 103 indivíduos adultos, com idade entre 20 e 59 anos, de ambos os sexos, divididos em 5 grupos identificados como eutróficos metabolicamente saudáveis, sobrepesos metabolicamente saudáveis, obesos metabolicamente saudáveis, sobrepesos metabolicamente não saudáveis e obesos metabolicamente não saudáveis. Considerou-se metabolicamente saudável e não saudável, indivíduos com valores de índice HOMA  $\leq 2,78$  e  $\geq 2,78$ , respectivamente. Foram avaliados a pressão arterial, massa corporal, IMC, perímetros da cintura, do quadril e do pescoço, razão cintura/estatura, razão cintura/quadril, colesterol total, lipoproteína de baixa densidade -LDL, lipoproteína de alta densidade -HDL, triglicerídeos, glicemia de jejum, insulina e HOMA-IR. O consumo alimentar foi avaliado por meio do registro alimentar de 3 dias, e o nível de atividade física por meio do questionário IPAQ. Realizou-se o teste Kruskal Wallis para comparação entre grupos, empregando-se o programa estatístico SPSS versão 25, com significância de 5%. O estudo foi aprovado pelo CEP do HUCFF/UFRJ sob o protocolo número 89033118.1.0000.5257.

### RESULTADOS

Amostra foi composta em sua maioria por mulheres (83,5%). Um total de 62 participantes (60%) foram classificadas como metabolicamente saudáveis de acordo com o índice HOMA, sendo 18 eutróficos, 17 com sobrepeso e 27 obesos. Foi observado diferença significativa para os valores de triglicerídeos ( $p < 0,001$ ), glicemia de jejum ( $p < 0,01$ ), insulina ( $p < 0,001$ ) e ingestão de gordura saturada ( $p < 0,05$ ), na comparação entre os grupos. Não foi observada diferença significativa no nível de atividade física.

Variáveis	EutMS (18)	SobMS (17)	ObMS (27)	SobMNS (9)	ObMNS (32)	p valor
Colesterol total (mg/dL)	183,5 (156,75-215,25)	196 (159-239)	199 (171-215,5)	215 (206,5-236)	206 (187,25-237,5)	NS
LDL-c (mg/dL)	107,5 (85,5-135,75)	107 (83,5-164)	119 (90-131,5)	134 (122,5-165)	128 (105,5-149)	NS
HDL-c (mg/dL)	62 (53,75-70)	52 (47-65)	60 (51-65)	53 (45-65,5)	53 (48,25-61,75)	NS
Triglicerídeos (mg/dL)	67 (50,75-97,5)	87 (67,5-119,5)	108 (69,5-135,5)	106 (80,5-118,5)	123,5 (89-171)	< 0,001
Glicemia jejum (mg/dL)	75 (67,5-80,5)	78 (73,5-86)	79 (75-87)	84 (75,5-89)	90 (81,25-96)	< 0,01
Insulina de jejum ( $\mu\text{UI/ml}$ )	6,5 (2,5-12,5)	7 (4-11,5)	8,5 (5-11,25)	16 (15-22)	19 (16-27)	< 0,001
Calorias (Kcal)	1572 (1450-1744)	1590 (1140-1805)	1563 (1054-2117)	1738 (1451-1818)	1690 (1177-2170)	NS
Proteínas % VET	17 (15-18)	17 (16-20)	15 (13-19)	17 (13-34)	17 (14-23)	NS
Carboidratos % VET	55 (55-58)	54 (53-55)	53 (53-56)	50 (50-54)	54 (53-56)	NS
Gorduras % VET	27 (25-28)	28 (26-29)	28 (26-29)	28 (26-29)	28 (26-29)	NS
Gordura saturada %VET	9 (7-10)	9 (8-10)	9 (8-11)	10 (9-11)	10 (10-11)	<0,05

LDL-c: lipoproteína de baixa densidade; HDL-c: lipoproteína de alta densidade; VET: valor energético

### CONCLUSÃO

Indivíduos com fenótipo metabolicamente saudável constituem um grupo-alvo apropriado para implementar modificação do estilo de vida para reduzir a probabilidade de transição para um fenótipo não saudável.

### REFERÊNCIAS

- DE WINTER, M. et al. Physical activity and sedentary patterns among metabolically healthy individuals living with obesity. **Journal of Diabetes Research**, v. 2018, p. 1–8, 2018.
- DINIZ, M. DE F. H. S. et al. Factors associated with metabolically healthy status in obesity, overweight, and normal weight at baseline of ELSA-Brasil. **Medicine**, v. 95, n. 27, p. 1–9, 2016.
- EFTEKHARZADEH, A. et al. Predictors of incident obesity phenotype in non-obese healthy adults. **European Journal of Clinical Investigation**, v. 47, n. 5, p. 357–365, 2017.
- SLAGTER, S. N. et al. Dietary patterns and physical activity in the metabolically (un)healthy obese: The Dutch Lifelines cohort study. **Nutrition Journal**, v. 17, n. 1, p. 1–14, 2018.