

**Autores:** Lucas Alves Antequera, Gabriela Girão Albuquerque, Karine da Silva Guimarães, Lara Pessanha Maroti, Leonardo Villa Leão Ferreira, Pedro Júlio Pacheco Velasco, Rodrigo Silva, Stephanie Si Min Lilienwald Oei, João Victor Gonçalves de Hollanda, Ana Cristina Tenório da Costa Fernandes.

Universidade Estácio de Sá | Campus Presidente Vargas | Estudo LapARC

## ID 57069 – PERFIL METABÓLICO DE HIPERTENSOS EM UMA POPULAÇÃO DE ADULTO JOVENS ASSISTIDA PELA ESTRATÉGIA DA SAÚDE DA FAMÍLIA NO RIO DE JANEIRO.

**Fundamento:** A hipertensão arterial sistêmica (HAS) e sua frequente associação com distúrbios metabólicos aumenta significativamente o risco cardiovascular (CV).

**Objetivo:** Avaliar a prevalência de HAS e o perfil metabólico dos hipertensos em uma população jovem assistida por uma unidade de Estratégia Saúde da Família (ESF) - Estudo LapARC.

**Métodos:** Desenho do estudo: populacional transversal  
População: adultos entre 20-50 anos de uma unidade de ESF  
Protocolo padrão:

- Dados demográficos, antropométricos e fatores de risco CV
- Aferições da PA de consultório e MRPA (protocolo de 7 dias)
  - Lipidograma, glicemia e função renal (creatinina e albuminúria)
  - ECG
  - Questionários de Rastreamento de Apneia do Sono

**Resultados:** Foram avaliados 632 indivíduos (39,6% do sexo masculino, média de idade  $36,6 \pm 9,0$  anos). A prevalência de hipertensão arterial foi de 24,8% (157 indivíduos).

### Características basais da população

Características	População total (n=632)	Hipertensos (n=157)	Não hipertensos (n=475)
Idade, anos	36,6 (9,0)	42,1 (8,0)	34,8 (8,6)*
Sexo masculino, n(%)	250 (39,6)	81 (51,6)	169 (35,6)*
<b>Medidas Antropométricas</b>			
IMC, kg/m <sup>2</sup>	27,3 (5,3)	30,3 (5,2)	26,3 (4,9)
Obesidade, n(%)	161 (25,5)	70 (44,6)	91 (19,2)*
Sobrepeso, n(%)	246 (38,9)	70 (44,6)	176 (37,1)
Circ. Abdom. ↑, n(%) <sup>1</sup>	227 (35,9)	91 (58,0)	136 (28,6)*
Circ. cervical ↑, n(%) <sup>2</sup>	45 (7,1)	29 (18,5)	16 (3,4)*

1 Circunferência abdominal ↑: >88 cm em mulheres e >102 cm em homens  
2 Circunferência do pescoço ↑: >41 cm em mulheres e >43 cm em homens

### Fatores de risco cardiovascular da população

Características	População total (n=632)	Hipertensos (n=157)	Não hipertensos (n=475)
<b>Fatores de Risco Cardiovascular</b>			
Sedentarismo, n(%)	276 (43,7)	74 (47,1)	202 (42,5)
Tabagismo, n(%)	91 (14,4)	19 (12,1)	72 (15,2)
Etilista, n(%)	106 (16,8)	28 (17,8)	78 (16,4)
Dislipidemia, n(%) <sup>5</sup>	251 (39,7)	74 (47,1)	177 (37,3) £
Diabetes, n(%) <sup>4</sup>	18 (2,8)	12 (7,6)	6 (1,3)*
Intolerância à glicose, n(%)	57 (9,0)	17 (10,7)	40 (8,4)

### Níveis Pressóricos de Consultório e MRPA

Características	População total (n=632)	Hipertensos (n=157)	Não hipertensos (n=475)
<b>Pressão arterial, mmHg</b>			
<b>Consultório</b>			
PA sistólica	122 (16)	139 (16)	116 (11)*
PA diastólica	75 (10)	86 (11)	72 (8)*
Pulso radial, bpm	72 (11)	75 (11)	71 (11)#
<b>MRPA</b>			
PA sistólica	120 (13)	130 (13)	117 (11)*
PA diastólica	75 (9)	82 (10)	72 (8)*
MRPA não controlada, n(%)	90 (19,2)	53 (44,2)	37 (10,6)*

### Exames Laboratoriais

Características	População total (n=632)	Hipertensos (n=157)	Não hipertensos (n=475)
<b>Exames laboratoriais</b>			
Glicemia	90 (13)	94 (17)	89 (11)#
Creatinina	0,70 [0,60-0,90]	0,78 [0,60-0,90]	0,70 [0,60-0,82]
Colesterol total	188 (44)	193 (49)	187 (41)
HDL-colesterol	55 (10)	54 (11)	55 (10)
LDL-colesterol	108 (39)	109 (40)	110 (39)
Triglicerídeos	129 (70)	149 (81)	119 (63)*
Albuminúria	4,12 [0,28-5,63]	4,30 [3,11-5,61]	4,00 [2,60-5,78]

£ p<0,05; # p<0,01; \* p<0,001

### Avaliações complementares

Características	População total (n=632)	Hipertensos (n=157)	Não hipertensos (n=475)
<b>Risco para AOS (n=478)</b>			
STOP-BANG, n(%)	151 (27,7)	75 (54,0)	76 (18,7)*
Escala de Epworth, n(%)	206 (37,7)	62 (44,6)	144 (35,4)
<b>ECG</b>			
FC, bpm	71 (12)	74 (11)	70 (12) £
Índice de Sokolow, mV	20,0 (5,6)	21,0 (5,6)	19,7 (5,6)
Índice de Cornell, mV	11,0 (5,0)	12,1 (4,9)	10,5 (5,0) £

### Regressão logística multivariada para variáveis independentes associadas a hipertensão arterial

Covariáveis	Odds ratio	CI 95%	p valor
Idade	1,12	1,09-1,16	< 0,001
Sexo masculino	2,61	1,54-4,43	< 0,001
Obesidade	1,31	0,74 – 2,35	0,36
Obesidade abdominal	3,28	1,82-5,91	< 0,001
Circ cervical aumentada	2,63	1,14-6,04	0,023
Dislipidemia	0,62	0,35-1,11	0,11
Triglicerídeos	1,97	1,02-3,81	0,04
Glicemia	1,00	0,99-1,01	0,38

**Conclusão:** Nesta população jovem e aparentemente saudável, observamos uma alta prevalência de hipertensão arterial com um perfil metabólico adverso. A hipertensão está fortemente associada ao sexo masculino, à obesidade abdominal e à hipertrigliceridemia, mas não houve associação com o perfil glicídico.