

Mariana de Oliveira Tavares<sup>1</sup>; Ramon Gustavo Barros de Araújo<sup>1</sup>; Jéssika Chris da Silva Santos Chagas<sup>1</sup>; Giseli de Jesus Braga<sup>2</sup>; Julia Furtado Ferreira<sup>3</sup>; Allan Peixoto<sup>4</sup>; Lécio Luiz Amaral do Patrocínio<sup>5</sup>; Angelica Monica Andrade<sup>6</sup>; Gláucia Cristina Andrade Vieira<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Acadêmico de Medicina da UFRJ *Campus* Macaé; <sup>2</sup> Acadêmico de Enfermagem da UFRJ *Campus* Macaé; <sup>3</sup> Enfermeira pela UFRJ *Campus* Macaé; <sup>4</sup>Professor do curso de Enfermagem da UFRJ *Campus* Macaé; <sup>5</sup> Professor do curso de Medicina da UFRJ *Campus* Macaé; <sup>6</sup>Professora do curso de Enfermagem da UFRJ *Campus* Macaé

## 57222 - IMPLANTAÇÃO DE SERVIÇO AMBULATORIAL ESPECIALIZADO NO TRATAMENTO DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA EM MACAÉ-RJ: RELATO DE EXPERIÊNCIA

### INTRODUÇÃO

O atendimento por equipe multidisciplinar é considerado padrão-ouro para acompanhamento de pacientes com Insuficiência Cardíaca (IC), abrangendo médicos, enfermeiros e outros profissionais de saúde.

O cuidado contínuo e integral pela equipe de saúde, a facilitação do agendamento de consultas e exames e a educação de pacientes e cuidadores impactam positivamente na morbimortalidade da IC.

### RELATO DE EXPERIÊNCIA

- ✓ Implantação de clínica especializada no tratamento de IC na cidade de Macaé-RJ em julho de 2018, como um projeto de extensão vinculado a uma Universidade local;
- ✓ Projeto pioneiro na região, trata-se de um programa multidisciplinar de cuidados;
- ✓ Composto por docentes médicos e enfermeiros especialistas em cardiologia, nutricionista, além de acadêmicos que participam dos atendimentos e educação em saúde aos pacientes e cuidadores;

- ✓ Fluxo estruturado em triagem, consulta de enfermagem, consulta médica e encaminhamento individualizado;
- ✓ Nas consultas, além do registro em prontuário são utilizados instrumentos validados para avaliação integral em IC.

Imagem 1 – Logo da Clínica de Insuficiência Cardíaca



### DISCUSSÃO

O cuidado multidisciplinar ao paciente com IC tem permitido:

- \* Identificar demandas reais e potenciais;
- \* Direcionamento das intervenções da equipe;
- \* Construção de vínculo;
- \* Maior estímulo para adesão ao tratamento.

A implantação da clínica tem conferido acompanhamento contínuo, humanizado e integral aos pacientes, o que atribui melhoria da qualidade de vida, autonomia e melhor adesão ao tratamento.

**REFERÊNCIA:** SBC. Sociedade Brasileira de Cardiologia. Diretriz Brasileira de Insuficiência Cardíaca Crônica e Aguda. Arq Bras Cardiol. 2018; 111(3):436-539.