



A CONSULTA DE ENFERMAGEM COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO A SAÚDE A IDOSOS PORTADORES DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES



Vitória Meireles Felipe de Souza; Alessandra Conceição Leite Funchal Camacho; Marcos Aurélio Pinto da Silva; Rubens da Silva Thimóteo
Universidade Federal Fluminense, Niterói, RJ, BRASIL

INTRODUÇÃO

- Processo de envelhecimento populacional.
- As condições de vida anteriormente favoráveis à disseminação de doenças infecciosas e parasitárias foram substituídas por condições de vida mais salubres e tecnologia médica aperfeiçoada; assim, ocorreu aumento da proporção de idosos, resultando na mudança no padrão de doença na sociedade para doenças crônicas e incapacitantes, sobretudo, vinculadas as doenças cardiovasculares.
- Diante disso, a consulta de enfermagem a idosos portadores de doenças cardiovasculares permite identificar situações de saúde-doença, prescrever e implementar medidas de enfermagem capazes de contribuir para a proteção, promoção, recuperação e reabilitação da saúde do indivíduo.

OBJETIVO

- Descrever a importância do desenvolvimento da consulta de enfermagem nos idosos que apresentam doenças cardiovasculares.

MÉTODO

- Trata-se de um estudo qualitativo, descritivo do tipo relato de experiência, relacionado ao impacto da consulta de enfermagem no cotidiano dos idosos.
- O público alvo foram idosos assistidos no Centro de Atenção à Saúde do Idoso e Seus Cuidadores, Niterói/RJ.
- Ocorreu no primeiro semestre de 2019.

RESULTADOS

- Durante a consulta de enfermagem é possível identificar agravos a saúde, uma vez que, consiste em um primeiro momento na coleta de dados através da entrevista e exame físico.
- A partir disso, é possível entender o idoso integralmente de acordo com sua biografia e estilo de vida por meio da escuta ativa.
- Tais aspectos são importantes pois podem influenciar no estado de saúde.
- Destaca-se então, a realização de orientações capazes de contribuir para a qualidade de vida dos idosos que possuem doenças cardiovasculares, sobretudo, relacionadas a alimentação, atividade física e dúvidas sobre a medicação, de forma que considere sua integralidade para assim, as orientações serem efetivadas.
- Além disso, a consulta de enfermagem possibilita encaminhar o idoso a atenção especializada caso apresente alguma irregularidade, bem como, também esclarecer todos os aspectos associados ao sua condição de

CONCLUSÃO

- Dessa maneira, é essencial que a consulta de enfermagem seja realizada continuamente já que possui papel fundamental na promoção a saúde a idosos que possuem doenças cardiovasculares.

Contato: vifelipe@id.uff.br