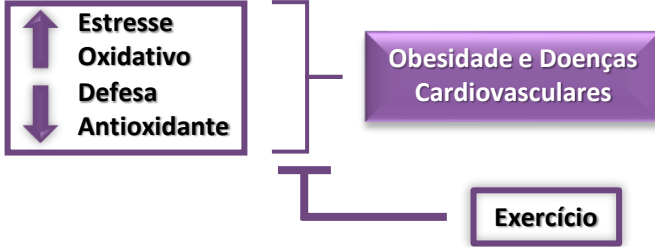


Beatriz Alexandre-Santos¹; Vinícius Sepúlveda-Fragoso¹; Renata Alves²; Cristiane Matsuura²; Marcus Vinícius Machado³; Antonio Claudio Lucas da Nóbrega¹; D'Angelo Carlo Magliano¹; Eliete Dalla Corte Frantz¹

¹ Universidade Federal Fluminense, Niterói, Rio de Janeiro, Brasil | ² Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brasil |

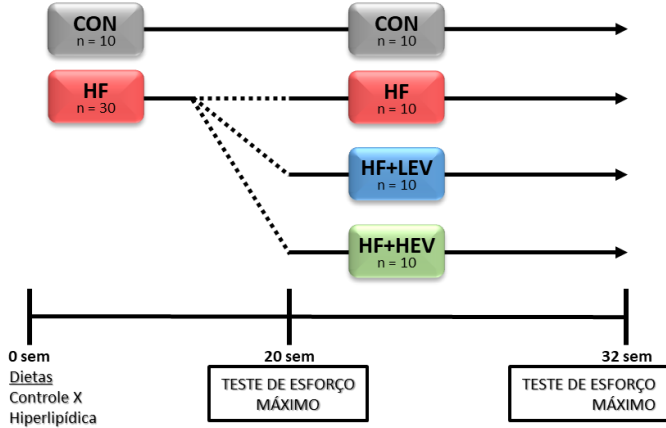
³ Ross University School of Veterinary Medicine, Basseterre, Saint Kitts and Nevis

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS



Comparar os efeitos de baixo e alto volumes de treinamento aeróbio na sinalização redox cardíaca em ratos obesos.

MÉTODOS



CEUA/UFF - 827
Ratos Wistar Machos
6 semanas de idade

Esteira | 60% VO_{2máx}
5x/semana
LEV = 30 min/dia
HEV = 60 min/dia

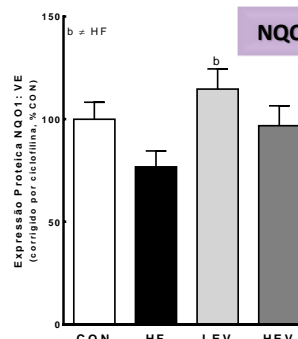
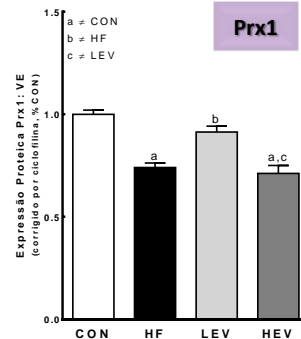
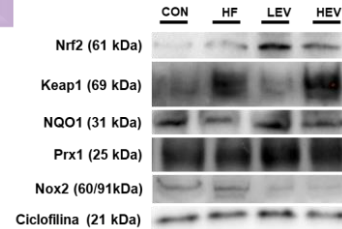
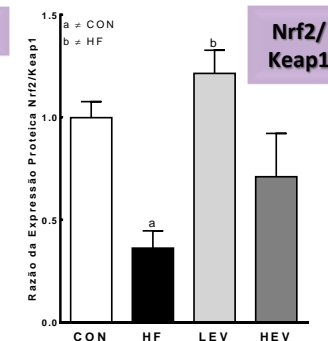
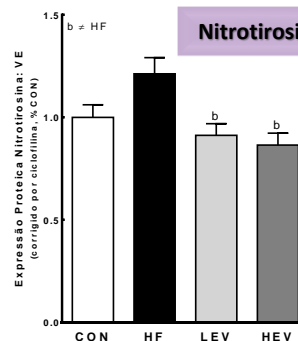
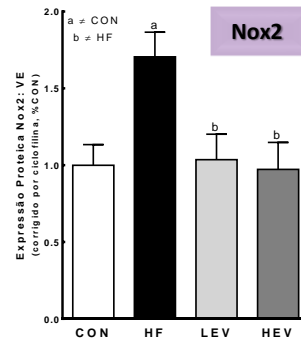
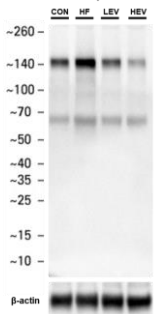
Massa Corporal
Pressão Arterial Sistólica
Frequência Cardíaca
Metabolismo Glicídico
Perfil Lipídico
Expressão Proteica Status Redox

One-way ANOVA
Pós-teste Holm-Sidak
Média ± Erro Padrão

RESULTADOS

	CON	HF	LEV	HEV
Ganho de Massa Corporal (g)	291,9 ± 12,8	354,1 ± 20,3 ^a	304,9 ± 17,8	272,0 ± 14,0 ^b
Pressão Arterial Sistólica Final (mmHg)	137,2 ± 1,7	150,9 ± 2,1 ^a	131,2 ± 3,0 ^b	127,2 ± 2,2 ^{a,b}
Frequência Cardíaca Final (bpm)	335,2 ± 5,3	367,6 ± 5,3 ^a	339,8 ± 4,2 ^b	345,5 ± 5,0 ^b
Glicemia de Jejum (mmol/L)	5,1 ± 0,3	6,9 ± 0,3 ^a	5,2 ± 0,3 ^b	5,0 ± 0,2 ^b
Insulina de Jejum (µUI/mL)	26,7 ± 2,5	45,3 ± 4,6 ^a	30,8 ± 3,2 ^b	31,4 ± 4,0 ^b
HOMA-IR	6,5 ± 0,8	11,4 ± 1,4 ^a	7,5 ± 0,8 ^b	7,0 ± 1,0 ^b
Colesterol Total (mg/dL)	40,2 ± 2,4	49,8 ± 2,0 ^a	38,0 ± 3,3 ^b	31,8 ± 3,0 ^b
Triglicerídeo Sérico (mg/dL)	55,4 ± 3,8	91,5 ± 10,0 ^a	61,8 ± 8,2 ^b	43,8 ± 5,4 ^b

Nitrotirosina



CONCLUSÃO

O treinamento aeróbio, mesmo em baixo volume, produziu um perfil cardioprotetor contra os efeitos deletérios causados pela ingestão de dieta HF e a modulação da sinalização redox é um possível mecanismo envolvido.

Publicado em: Alexandre-Santos, 2020. Free Radic Biol Med. Doi: 10.1016/j.freeradbiomed.2020.05.019

Apoio Financeiro: Capes, FAPERJ, CNPq, UFF