

AUTORES: **Beatriz Deberaldini Marinho**; Amanda Oliveira da Silva; Débora de Castro Rocha Wandermurem; Gustavo Braga Vieira; Humberto Montilho Araujo Crivellari; Ramon Narde Simão; Clara Maria da Costa; Carlos Augusto Parente Macedo Moura; Daniel Barreto Kendler; Elizabeth Silaid Muxfeldt

Universidade Estácio de Sá | Campus Presidente Vargas | Estudo LapARC

ID 57109

## OBESIDADE METABOLICAMENTE SAUDÁVEL EM UMA POPULAÇÃO JOVEM ADULTA ASSISTIDA PELA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA NO RIO DE JANEIRO

**Objetivo:** Avaliar a prevalência e os fatores de risco cardiovascular (CV) associados à obesidade metabolicamente saudável (MS) ou não em uma população jovem assistida por uma unidade de Estratégia Saúde da Família (ESF) - Estudo LapARC.

### Métodos:

**Desenho do estudo:** estudo populacional transversal

**População:** adultos entre 20-50 anos de uma unidade de ESF no Rio de Janeiro.

### Protocolo padrão:

- Dados demográficos e antropométricos
- Fatores de risco CV
- PA de consultório: 2 aferições em ocasiões diferentes
- Monitorização Residencial da Pressão Arterial (MRPA): protocolo de 7 dias
- Avaliação laboratorial: perfil lipídico e glicídico e função renal (creatinina e albuminúria).
- Questionários de rastreio de AOS: STOP-BANG (SB) e Escala de Sonolência de Epworth (ESE).

Obesidade foi definida como IMC  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup> e os MS são aqueles que têm menos de 3 dos seguintes critérios: hipertensão arterial (HAS), diabetes, colesterol total  $\geq 200$  mg/dL, HDL  $< 40$  mg/dL em homens e 50 mg/dL em mulheres, triglicérides  $> 150$  mg/dL e circunferência abdominal (CA) aumentada.

**Resultados:** Foram avaliados 632 indivíduos (60,4% do sexo feminino, média de idade  $36,6 \pm 9,0$  anos). A prevalência de obesidade foi 25,5% (161 indivíduos), dos quais 117 (72,7%) indivíduos foram classificados como MS.

**Discussão:** A pandemia da obesidade vem atingindo populações cada vez mais jovens, levando a um aumento significativo do risco CV a longo prazo. A obesidade MS foi mais prevalente nesta população e parece ter um menor risco CV, porém não está claro se por serem mais jovens e menos obesos, esses indivíduos apenas se encontram em uma fase mais precoce da doença.

**Conclusão:** Nesta população jovem e aparentemente saudável, observamos uma alta prevalência de obesidade, sendo que predominam os indivíduos metabolicamente saudáveis e, portanto, ainda com menor risco CV.

### Características basais da população total e de obesos ou não

Características	População total (n=632)	Obesos (n=161)	Não obesos (n=471)
Idade, anos	36,6 (9,0)	38,9 (8,6)	35,9 (9,0)*
Sexo feminino, n(%)	382 (60,4)	98 (60,9)	284 (60,3)
<b>Medidas Antropométricas</b>			
IMC, kg/m <sup>2</sup>	27,3 (5,3)	34,0 (4,2)	25,0 (3,2)
Obesidade, n(%)	161 (25,5)	-	-
Sobrepeso, n(%)	246 (38,9)	-	-
Circ. Abdom. aumentada <sup>2</sup> , n(%)	227 (35,9)	135 (83,9)	92 (19,5)*
Circ. cervical aumentada <sup>3</sup> , n(%)	45 (7,1)	33 (20,5)	12 (2,5)*
<b>Fatores de Risco Cardiovascular</b>			
Sedentarismo, n(%)	276 (43,7)	82 (50,9)	194 (41,2) £
Tabagismo, n(%)	91 (14,4)	17 (10,6)	74 (15,7)
Etilista, n(%)	106 (16,8)	20 (12,4)	86 (18,3)
Hipertensão arterial, n(%) <sup>3</sup>	157 (24,8)	70 (43,5)	87 (18,5)*
Dislipidemia, n(%) <sup>5</sup>	251 (39,7)	81 (50,3)	170 (36,1)#
Diabetes, n(%) <sup>4</sup>	18 (2,8)	11 (6,8)	7 (1,5)#
Intolerância à glicose, n(%)	57 (9,0)	18 (11,2)	39 (8,3)
<b>Pressão arterial, mmHg</b>			
<b>Consultório</b>			
PA sistólica	122 (16)	128 (16)	120 (15)*
PA diastólica	75 (10)	79 (11)	74 (10)
PA não controlada, n(%)	97 (15,3)	39 (24,2)	58 (12,3)#
Pulso radial, bpm	72 (11)	75 (11)	71 (11)*
Índice tornozelo-braquial	1,15 (0,13)	1,13 (0,13)	1,16 (0,13) £
<b>MRPA</b>			
PA sistólica	120 (13)	126 (14)	119 (12)*
PA diastólica	75 (9)	79 (10)	73 (9)*
MRPA não controlada, n(%)	90 (19,2)	41 (33,1)	49 (14,2)*
<b>Exames laboratoriais</b>			
Glicemia	90 (13)	92 (16)	89 (12)
Creatinina	0,70 [0,60-0,90]	0,70 [0,60-0,80]	0,70 [0,60-0,90]
Colesterol total	188 (44)	196 (50)	186 (40) £
HDL-colesterol	55 (10)	53 (11)	56 (9) £
LDL-colesterol	108 (39)	114 (40)	107 (39)
Triglicérides	129 (70)	150 (91)	117 (55)*
Albuminúria	4,12 [0,282-5,63]	3,80 [2,68-5,37]	4,30 [2,90-5,90]
<b>Risco para AOS (n=478)</b>			
STOP-BANG, n(%)	154 (32,2)	76 (56,3)	78 (22,7)*
Escala de Epworth, n(%)	189 (39,5)	58 (50,4)	121 (35,3)#

£ p<0,05; # p<0,01; \* p<0,001

### Características basais de obesos metabolicamente saudáveis ou não

Características	Obesos MS (n=117)	Obesos MNS (n=44)
Idade, anos	37,1 (8,6)	43,6 (6,9)*
Sexo feminino, n(%)	69 (59,0)	29 (65,9)
<b>Medidas antropométricas</b>		
IMC, kg/m <sup>2</sup>	33,6 (4,0)	35,2 (4,6) £
Peso, kg	92,3 (15,0)	98,6 (17,3) £
Circ. Abdom. aumentada <sup>2</sup> , n(%)	93 (79,5)	42 (95,5) £
Circ. cervical aumentada <sup>3</sup> , n(%)	22 (18,8)	11 (25,0)
<b>Fatores de risco CV</b>		
Sedentarismo, n(%)	63 (53,8)	19 (43,2)
Tabagismo, n(%)	9 (7,7)	8 (18,2) £
Etilismo, n(%)	15 (12,8)	5 (11,4)
Hipertensão arterial, n(%) <sup>3</sup>	38 (32,5)	32 (72,7)*
Dislipidemia, n(%) <sup>5</sup>	39 (33,3)	42 (95,5)*
Diabetes, n(%) <sup>4</sup>	3 (2,6)	8 (18,2)#
Intolerância à glicose, n(%)	13 (11,1)	5 (11,4)
<b>Pressão arterial, mmHg</b>		
<b>Consultório</b>		
PA sistólica	127 (16)	131 (16)
PA diastólica	77 (11)	82 (11) £
PA não controlada, n(%)	24 (20,5)	15 (34,1) £
Pulso radial, bpm	74 (11)	77 (12)
Índice tornozelo-braquial	1,13 (0,12)	1,13 (0,13)
<b>MRPA</b>		
PA sistólica	125 (13)	128 (15)
PA diastólica	77 (9)	82 (10) £
MRPA não controlada, n(%)	22 (25,6)	19 (50,0) £
<b>Exames laboratoriais</b>		
Glicemia	90 (11)	96 (21)
Creatinina	0,70 [0,60-0,90]	0,76 [0,60-0,86]
TFG estimada	107 [90-127]	119 [101-143]
Colesterol total	182 (29)	218 (67)#
HDL-colesterol	56 (7)	49 (15)#
LDL-colesterol	103 (29)	128 (50)#
Triglicérides	112 (37)	210 (39)*
Albuminúria	4,10 [2,76-5,40]	3,20 [2,41-5,33]
<b>Risco para AOS</b>		
STOP-BANG, n(%)	48 (41,9)	27 (61,4) £
Escala de Epworth, n(%)	47 (40,2)	24 (54,5)

£ p<0,05; # p<0,01; \* p<0,001