

PRÉ-HIPERTENSÃO EM ADULTOS JOVENS E ADOLESCENTE DE CURSO SUPERIOR E TÉCNICO SENAI/CETIQT

IVANA PICONE BORGES, CRISTIANE DE SOUZA DOS SANTOSS, IVAN LUCAS PICONE BORGES DOS ANJOS, CAIO TEIXEIRA DOS SANTOS, RAUL FERREIRA DE SOUZA MACHADO, THAIS LEMOS DE SOUZA MACEDO, SARA CRISTINE MARQUES DOS SANTOS, LIVIA LIBERATA BARBOSA BANDEIRA

Universidade de Vassouras, Vassouras, Brasil



INTRODUÇÃO

Diversas pesquisas têm sido efetuadas no Brasil e no mundo para estudar a associação entre a hipertensão arterial na infância e na adolescência e os fatores sócio-demográficos: hábitos de vida, histórico familiar e antropometria. O objetivo do presente estudo foi estudar a prevalência da pré-hipertensão e que variáveis estavam relacionadas com a mesma em adultos jovens

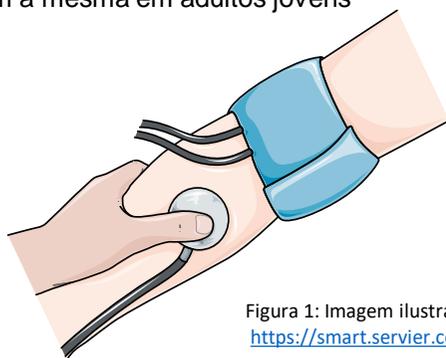


Figura 1: Imagem ilustrativa <https://smart.servier.com/>

MATERIAL E MÉTODOS

Delineamento: Estudo de Coorte. **Pacientes:** Foram estudados 394 estudantes de 3 dos cursos superior e técnico do quanto a sexo, idade, curso, cor da pele, renda, escolaridade, hábitos de vida, antecedentes de hipertensão, peso, circunferência abdominal e a pré-hipertensão definida na VII Joint National Committee: pressão sistólica de 120 a 139 e diastólica de 80 a 89 mmHg. As variáveis foram colhidas por questionário ou medidas. As variáveis contínuas foram categorizadas. A análise univariada foi realizada com o teste do Qui quadrado e realizados 5 modelos de regressão logística múltipla para variáveis com $p < 0,10$ na análise univariada.

RESULTADOS

Em normais ($n=309$) e pré-hipertensão ($n=85$) encontrou-se: sexo feminino (SF) 254 (82,2%) e 44 (51,8%), ($p < 0,001$), idade (3 faixas até 19 anos, 20 a 25 e 25 a 30) mais frequentes nos mais velhos, ($p=0,001$), cor da pele (auto declarados) negros 16 (5,2%) e 11 (12,9%), ($p < 0,001$), mãe hipertensa 62 (20,1%) e 28 (32,9%), ($p=0,024$), sobrepeso 34 (11,0%) e 17 (20,0%), ($p=0,045$), obeso 3 (1,0%) e 10 (11,8%), ($p < 0,001$) e aumento da circunferência abdominal 37 (12,0%) e 19 (22,3%), ($p=0,024$).

	TOTAL STUDANTS 394 (100%)	NORMAL GROUP 309 (78,43%)	PRE-HYPERTENSION GROUP 85 (21,57%)	P
FEMALE GENDER		254 (85.2%)	44 (14.8%)	≤ 0.001
MALE GENDER		55 (57.3%)	41 (42.7%)	
ETHNICITY (SELF DECLARED) BLACK		16 (5.2%)	11 (12.9%)	< 0.001
MOTHER'S HYPERTENSION		62 (20.1%)	28 (32.9%)	0.024
OVERWEIGHT		34 (11.0%)	17 (20.0%)	0.045
OBESE		3 (1.0%)	10 (11.8%)	< 0.001
INCREASED ABDOMINAL CIRCUMFERENCE		37 (12.0%)	19 (22.3%)	0.024
AGE (THREE AGE RANGES: UNTIL 19 YEARS, 20-25 AND 25-30)		LOWER RANGER	OLDER RANGER	0.001

CONCLUSÕES

Estiveram associados com pré-hipertensão presente: sexo masculino, maior idade, mãe com hipertensão arterial e aumento da circunferência abdominal.