

### RASTREAMENTO DE RISCO CARDIOVASCULAR NA EQUIPE DE SEGURANÇA DO GOVERNO DO ESTADO: AVALIAÇÃO DO GRUPO DE OBESOS E SOBREPESO

IVANA PICONE BORGES, SIMONE APARECIDA SIMOES, VANESSA DE FREITAS MARCOLLA, CAIO TEIXEIRA DOS SANTOS, RAUL FERREIRA DE SOUZA MACHADO, THAIS LEMOS DE SOUZA MACEDO, IVAN LUCAS PICONE BORGES DOS ANJOS, SARA CRISTINE MARQUES DOS SANTOS, LIVIA LIBERATA BARBOSA BANDEIRA

<sup>1</sup>Universidade de Vassouras, Vassouras, Brasil



#### INTRODUÇÃO

A atividade profissional das equipes de segurança é de alto risco com conseqüente estresse crônico. O objetivo do presente estudo foi investigar a população de obesos/sobrepeso na equipe de segurança do governo do estado e identificar os fatores de risco cardiovascular e escore de risco de Framingham.

#### MATERIAL E MÉTODOS

Foram avaliados 265 seguranças, entre Janeiro e julho de 2013, através do teste de avaliação médico. Foram identificados 45 indivíduos (16,98%) obesos ou sobrepeso (grupo OS), que foi submetido à avaliação de risco cardiovascular seguido pelo cálculo do escore de Framingham.

#### RESULTADOS

Identificados no grupo OS : 67% homens, idade média 39,4 anos; 39 % sobrepeso; 35% obesidade classe I; 22 % obesidade classe II e 4% obesidade classe III; sedentarismo 48%, tabagismo 7%; 46% hipertensão, diabetes 11%; 17 % glicemia em jejum > 99 mg/dl, não informado 20%; dislipidemia 22%, colesterol total >200 mg/dl 35 % (média de 203 mg/dl) e não informado (NI) 20 %; LDL colesterol > 100 em 50 % (média de 81 mg/dl), NI 24%; HDL <40 em 13 % (média de 51 mg/dl), NI 17 %; triglicéridos >150 17 % (média de 128 mg/dl), NI 22%; circunferência abdominal >88 cm 85,71 % nas mulheres e >102cm 83,87% nos homens. O Risco cardiovascular de Framingham no grupo OS, foi: 67% baixo risco (<10%) de desenvolver eventos cardiovasculares maiores em 10 anos, 11% risco intermediário (>10 % e <20 %), não foi identificado indivíduos com risco elevado. Porém, identificou-se 22 % com dados incompletos.

#### DISTRIBUIÇÃO POR SEXO

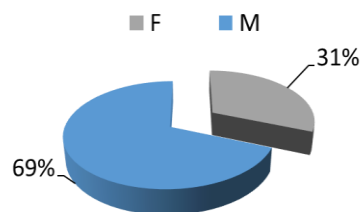


Gráfico 1: Análise da distribuição por sexo

#### IMC APÓS CÁLCULO

■ Sobrepeso ■ Obesidade classe I ■ Obesidade classe II ■ Obesidade classe III

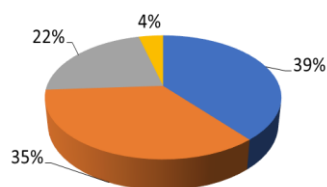
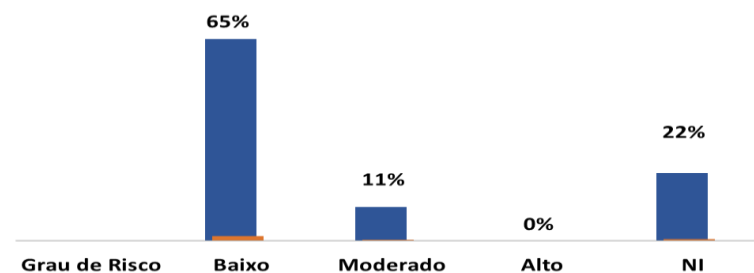


Gráfico 2: Análise de IMC

#### ESCORE DE RISCO – ESCALA DE FRAMINGHAM



| Colesterol                  |      |
|-----------------------------|------|
| Colesterol total > 200mg/dl | 35%  |
| LDL colesterol >100mg/dl    | 50%  |
| HDL colesterol >40mg/dl     | 13%  |
| Triglicéridos > 150mg/dl    | 17%  |
| Cintura Abdominal           |      |
| >88 cm mulheres             | 85 % |
| > 102 cm homens             | 83%  |

Tabela 1: Análise de colesterol e cintura abdominal

| Média de idade = 39,4 anos |      |      |
|----------------------------|------|------|
|                            | Sim  | Não  |
| Tabagismo                  | 7 %  | 91 % |
| Exercício físico           | 52 % | 48 % |
| Hipertensão                | 46%  | 54%  |
| Diabetes                   | 11 % | 89 % |
| Dislipidemia               | 22%  | 78%  |

Tabela 2: Análise dos resultados

#### CONCLUSÕES

17 % da equipe de segurança foi classificada como obeso/sobrepeso, porém 67 % do grupo OS foi classificado como baixo risco pelo escore de Framingham e foram encaminhados para uma equipe multidisciplinar de saúde.